

## REGOLAMENTO CALCIO A 5

-Squadre composte da 7 giocatori, 5 in campo e 2 cambi che possono essere eseguiti in maniera volante.

-la durata della partita sarà di 10 minuti

-ci saranno i falli di mano e di contatto che potranno essere sanzionati da cartellino giallo (se non troppo gravi) e blu (in caso di falli più gravi)

Il cartellino blu è una sanzione che lascerà il giocatore, che ha preso il cartellino, fuori dal campo per 5 minuti

-il portiere sarà fisso non si potrà cambiare a partita in corso a meno che non verrà eseguito un cambio dalla panchina.

-Il gol sarà valido solo dopo aver superato il centrocampo

-sarà presente un arbitro che regolerà il gioco

-in caso di pareggio alla fine dei 2 tempi si andrà agli shootout (rigore in movimento partendo dal centrocampo e tirando prima dell'area)

Ci saranno anche gli shootout per falli in area di rigore.

-non ci sarà tempo di recupero

-Ci sarà un tabellone unico con eliminazione diretta in caso di sconfitta.